



- Reihe „Lebe dein Leben – lebe was du bist“
- Eine Seminarreihe von Frauen für Frauen
- Jedes Seminar ist in sich abgeschlossen

Die Seminarreihe findet statt in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Trier 

Seminarreihe, Teil 1

- **21.- 23. August 2020 Kernqualitäten-
die eigenen Stärken und verborgenen Ressourcen entdecken**

Jede Frau ist einzigartig, hat individuelle Stärken und ganz eigene Ressourcen. Im Alltag geht das Wissen um diese Stärken und die eigenen Ressourcen manchmal verloren und Fragen steht im Raum: Was kann ich eigentlich? Was kann ich nicht? Was möchte ich können? Welche Ressource möchte ich vielleicht ausbauen und welche neue entdecken?

Nach D. Ofman drückt sich die Einzigartigkeit eines Menschen auch durch seine „Kernqualitäten“ aus, z.B. Sorgfältigkeit, Entschlossenheit, Empfänglichkeit oder Selbstständigkeit. Diese Qualitäten prägen uns und sind immer da. Aber kennen wir unsere Kernqualitäten und haben Zugang zu den Ressourcen die in ihnen liegen?

In diesem Seminar werden wir uns und unsere Kernqualitäten –mit Hilfe des „Kernquadrat-Modells“ von D. Ofman -genauer kennenlernen und uns mit den damit verbundenen Chancen, Herausforderungen und Fallstricken in liebevoller und kreativer Weise auseinandersetzen. Die maximale Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Frauen begrenzt.

Referentin Anke Carraro-Walter, Erziehungswissenschaftlerin/Soziologin, Supervisorin und Psychodramatikerin, Berlin

Beginn 18:00 Uhr mit einem kleinen Imbiss

Seminargebühr, incl. Tagesverpflegung 70 Euro

Übernachtung und Frühstück können dazu gebucht werden, wahlweise – nach Verfügbarkeit- im historischem Haupthaus mit Blick auf die Porta Nigra oder in modernen Ambiente mit Gartenblick.

Anmeldung und Tagungsadresse:

Josefsstift Trier, Franz-Ludwig-Straße 7. Tel.: 0651 9769 0 oder 0651 9769 400

Email: Reservierung@js-trier.de

Anmeldeschluss: 14. August 2020

E-Mail: Reservierung@js-trier.de